

# Summer School GOSM/DAAO 2025

Meran, 11.–14.09.2025

Sport/Osteopathie als Gesundheits-Prävention

Gesundheitsprävention    Osteopathie – Sport – Ernährung

## Curriculum für Osteopathie Weiterbildung-Europa – GOSM

**Kurs:**            Osteopathische Medizin – Summer School in Meran (Italien)

**Kursleitung:** Dr. med. Gert Kamjunke, D.O.DAAO®, Dr. med. Rolf Presch, D.O.DAAO®

<b>Datum: Donnerstag, 11.09.2025</b>	
<b>Vorträge: Gesundheitsprävention – Einführung</b>	
Vorträge à 60 Minuten Osteopathische Medizin in der Gesundheitsprävention: Sport – Ernährung GK Osteopathische Medizin in der Sportmedizin RW Diskussion 3 UE	12:00 – 14:15
Pause	14:15 – 14:30
<b>OMT: - Anamnese</b> - Klinische, osteopathische Untersuchung - Welche weitere zusätzliche Untersuchungen? z.B. Labor, RX, MRT, DXA, ... - Wertung der erhobenen Befunde » <b>Behandlungskonzepte.</b>  Diskussion RW, GK, SB 3 UE	14:30 – 16:45
<b>OMT: Refresher der Basis-Techniken – Ein Überblick</b> SB (1 UE)	16:45 – 17:30
Pause	17:30 – 17:45
<b>OMT: Fallbeispiele – Therapiekonzepte</b> GK Diskussion (3UE)	17:45 – 20:00

<b>Datum: Freitag, 12.09.2025</b>	
<b>Sportpraxis</b> - Einführung: Spezifische, auf die einzelne Sportart zugeschnittene Behandlungskonzepte. GK (2 UE)	09:00 – 10:30
<b>Pause</b>	10:30 – 10:45
- Umsetzung in die Praxis in Gruppen: Wandern/Bergtouren/Bergläufe - Häufige Verletzungsmuster/Beschwerden - Diagnostik, Therapie (9 UE)	10:45 – 18:45
- Umsetzung in die Praxis in Gruppen: Fahrrad, Rennrad, Mountainbike - Häufige Verletzungsmuster/Beschwerden - Diagnostik, Therapie (9 UE)	10:45 – 18:45
<b>Pausen jeweils</b>	13:00 – 14:00 16:15 – 16:30

<b>Datum: Samstag, 13.09.2025</b>	
<b>Workshop Pilates I:</b> 1. Vortrag: Pilates – Grundprinzipien 2. Sportpraxis: Training und Anleitungen für Patienten (S. Kamjunke) 2 UE	09:00 – 10:45
<b>Pause</b>	10:45 – 11:15
<b>Viscerale Osteopathie: Einführung – Ein wichtiger Baustein?</b> RP <b>Viscerale Osteopathie: Praxis – Ernährung I</b> RP, SB 3 UE	11:15 – 13:30
<b>Mittagspause</b>	13:30 – 14:30
<b>Osteopathie und Bewegung: Training – Gesundheitssport – Altersspezifische Besonderheiten und Modifikationen</b> RW 3 UE	14:30 – 16:45
<b>Pause</b>	16:45 – 17:00
<b>Osteopathie und Bewegung: Training – Gesundheitssport – Altersspezifische Besonderheiten und Modifikationen</b> RW	17:00 – 18:30

2 UE	
<b>Datum: Sonntag, 14.09.2025</b>	
<b>Workshop Pilates II: 1. Vortrag: Pilates – Spinefitter Core stability</b> <b>2. Sportpraxis: - Spinefitter-Training</b> <b>- Anleitungen für unsere Patienten</b>  (S. Kamjunke) 2 UE	08:00 – 09:30
Pause	09:30 – 09:45
<b>Viscerale Osteopathie: Praxis – Ernährung II</b> RP, SB 3 UE	09:45 – 13:00
Pause	13:00 – 14:00
<b>Fragen und Wiederholungen, Übungen</b> GK 3 UE	14:00 – 16:15
Pause	16:15 – 16:30
<b>Zusammenfassung, Feedback, Abschlussbesprechung</b> (G. Kamjunke, R. Pesch) 2UE	16:30 – 18:00
<b>Ende</b>	16:00

**Rahmenprogramm: 1. Törgelen, Freitag, 12.09.2025, ab 19:30 Uhr**

(Kosten 65,00 €)

**Nicht in der Kursgebühr inkludiert!**

**2. Summer School Abend in Meran 13.09.2025**

**Im Restaurant Schlosswirt Meran 20:00 Uhr**

**In der Kursgebühr inkludiert!**

Begleitpersonen: 135,00 €