

## DAAO / GOSM Summerschool Verbania 25.8.–28.08.2022

### Programm

#### Donnerstag, 25.08.2022

12.00–15.00 Uhr: Plenum

Vorträge

Stefan Giesswein: Begrüßung

Stefan Geiger: Schneller Bodyscann zur Detektion der Schlüsselläsion

Gert Kamjunke: Neue Trends im Skisport – Auswirkungen auf Verletzungsmuster

Winfried Banzer: Prävention von Muskelverletzungen im Fussball

Rolf Pesch: osteopathische Behandlungsoptionen bei Verletzungen der unteren Extremität

Peter Röder: als Team agieren: Resilienz als Erfolgsfaktor

Saied Behrouz: Rolle der autochtonen Muskulatur bei somatischen Dysfunktionen der Wirbelsäule

15.30–17.00 Uhr: Workshops

Stefan Geiger: Schneller Bodyscann zur Detektion der Schlüsselläsion

Stefan Giesswein: Das Faszienmodell (FDM) in der osteopathischen Praxis

Michael Scheer: Ernährungsmedizin: die Mayr-Methode

18.00–19.00 Uhr: Sportpraxis

Susanne Kamjunke: Pilates I

20.00 Uhr: Gesellschaft

Angekommen: come together

#### Freitag, 26.08.2021

07.15–08.00 Uhr: Sportpraxis

Funktionelles Training: Movement preps

09.00–09.45

Einführung Walking / Einführung MTB

09.45–17.00 Uhr: Sportpraxis

Wandertour Lago Maggiore: Wanderung von Cannero Rivera nach Cannobio (mittelschwer, Gehzeit ca. 4h, Rücktransport)

oder

Mountainbiketour Lago Maggiore (E-Bike möglich): von Intra über Pallanza, Oggebbio nach Cannero Rivera und retour (leicht, Fahrzeit ca. 4h)

18.30–19.30 Uhr: Sportpraxis

Susanne Kamjunke: Pilates II

20.30 Uhr: Gesellschaft

Klostermahl

### **Samstag, 27.08.2021**

07.00–08.00 Uhr: Sportpraxis

Crossfittraining

09.00–15.00 Uhr: Sportpraxis

Canyoning - Tour durch Flüsse, Schluchten,  
Wasserfälle

oder

Wandertour Lago di Mergozzo

16.00–17.30 Uhr: Workshops

Gert Kamjunke / Thomas Gressmann: CMD und Sport

Saied Behrouz: Rolle der autochthonen Muskulatur  
bei somatischen Dysfunktionen der Wirbelsäule

Peter Röder: Resilienz als Erfolgsfaktor

Gesellschaft

19.00

Schiffspassage: Intra - Isola di pescatori

20.30

Summerschoolabend Restaurant „Italia“ auf der Isola  
di pescatori: Bestes aus der italienischen Küche in  
historischer Atmosphäre

23.30

Schiffspassage: Isola di pescatori - Intra

### **Sonntag, 28.08.2021**

08.00–09.00 Uhr: Sportpraxis

Crossfittraining

10.00–12.00 Uhr: Plenum

Fallvorstellungen, offene Diskussionsrunde zu  
Themen aus dem Teilnehmerkreis,  
Abschlussbesprechung

Programmänderungen vorbehalten.

### **Kursgebühren:**

DAAO / GOSM Mitglieder

**550 €**

300 € Kursbeitrag,

250 € Tagungspauschale

(Verpflegung und Transport: Ankommen,

Klostermahl, Summerschoolabend,

Bustransfer, Schiffstransfer, Fahrradverleih, Wander  
führer, Trainer ,Pausenkaffee/ Pausensnack)

Nichtmitglieder **620 €**  
370 € Kursbeitrag  
250€ Tagungspauschale

Begleitpersonen **250 €**

Zusatzbeitrag Canyoning **50 €**

**Veranstaltungsort:**

Hotel Il chiostro

Via Fratelli Cervi 14, Verbania, IT 28921

Telefon: [+39 0323 404077](tel:+390323404077)

[www.chiostrovb.it](http://www.chiostrovb.it)



**Anmeldung:**

über das GOSM-Sekretariat

Schriftlich: GOSM, Alfred-Nobel-Straße 4, 86156 Augsburg

Telefonisch: 0170 5809227

E-Mail: [info@gosm.eu](mailto:info@gosm.eu)

Weitere Informationen unter [www.gosm.eu](http://www.gosm.eu) und [www.dao.info](http://www.dao.info)

**Anreise**

PKW	über Schweiz Gotthardpass/-tunnel (A2) - bzw. San Bernadinopass/-tunnel (A13)
Flug	Flughafen Mailand-Malpensa, von dort frequent Bus- bzw. Bahnverbindungen, mit Leih-PKW ca. 1h Fahrt bis Verbania
Bahn	frequent über Basel / Bern / Domodossola / Verbania-Pallanza