

Kursprogramm: Osteopathie und Meer

Sportosteopathie: Typische Krankheitsbilder und deren Behandlung

20. – 22.05.2022 in Heiligenhafen an der Ostsee

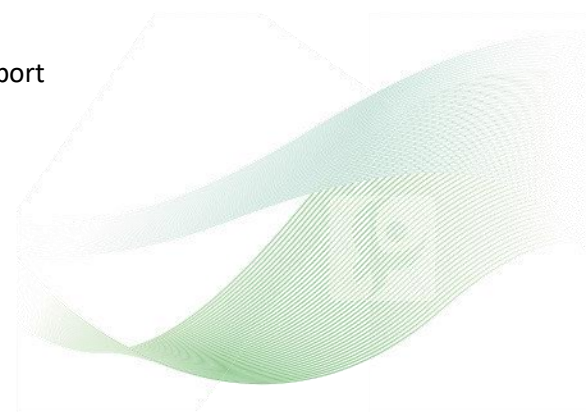
Ärztliche Kursleitung: Dr. med. Oliver Drieschner

Freitag, 20.5.22

- 16:00 Uhr** Come Together und Registrierung im Wassersportcenter Heiligenhafen
- 16:30 – 17:15** Dr. med. Rolf Pesch
"Häufige Sportmedizinische Verletzungen und ihre osteopathische Therapie "
- 17:20 – 18:00** Jörg Mohwinkel
"Ergonomisches Rennradfahren-Bike Fitting"
- ab 18:30 Uhr** gemeinsames Barbecue am Binnensee

Samstag, 21.5.22

- 9:00 – 12:00** **aktiver Sportmedizinischer Teil I:**
Koordinative und Trainingstaktische Aspekte verschiedener Sportarten, u.a. Beachvolleyball, SUP, Kayak und Slackline in Kleingruppen
Ort: Wassersportcenter Heiligenhafen. Leitung Lehrpersonal Wassersportcenter
- 12:00 – 14:00** Mittagspause zur eigenen Verfügung
- 14:00 Uhr** **Beginn Vortragsreihe**
Ort: Bretterbude Heiligenhafen, Vortragsraum
- 14:00 – 14:45** Dr. med. Stefan Giesswein
Impingement der Schulter-Osteopathische Therapieoptionen
- 14:50 – 16:00** Dr. med. Constanze Lohse
Aktueller Stand der Ernährungsmedizin im Sport



- 16:00 – 16:30** Kaffeepause
- 16:30 – 17:00** Thomas Klein, D.O.
Osteopathie im Hochleistungssport
- 17:05 – 17:50** Dr. med. Cornelia Krebs
"Das ist ja nur Zuwendung" Über Placebo und Noceboeffekte in der Osteopathie
- 17:55 – 18:30** Dr. med. Stanley Frank
Häufige viszerale Dysfunktionen bei Sportlern
- 20:00 Uhr** gemeinsames Abendessen

Sonntag, 22.5.22

- 9:30 – 12:00 Aktiver Sportmedizinischer Teil II:**
Koordinative und Didaktische Aspekte verschiedener Sportarten: Segeln, Wingfoilen, Windsurfen, SUP
Schulung durch qualifiziertes Fachpersonal in Kleingruppen
Ort: Wassersportcenter Heiligenhafen. Leitung Lehrpersonal Wassersportcenter
Bitte hierfür bei der Anmeldung angeben, welche der o.a. Sportarten gewünscht wird.
Beim Wingfoilen ist die Gruppengröße auf 8 Teilnehmer begrenzt.
- 12:00 – 12:30** Aussprache und Erfolgskontrolle
- 12:30 Uhr** Ende der Veranstaltung

30 Hotelzimmer sind bis Ende Januar im Beachmotel (beachmotel-hhf.de) oder der Bretterbude (Bretterbude.de) geblockt. Wir bitten Sie, Ihre Unterkunft selbst zu reservieren. Die Kosten für die gesamte Veranstaltung betragen 460€ für GOSM/DAAO/MWE Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen 510€. Auch Begleitpersonen sind herzlich eingeladen teilzunehmen, müssen jedoch ebenfalls den normalen Teilnahmebetrag entrichten.

