

Informationen zur GOSM/DAAO Summerschool 2022

Vorträge/ Workshops:

Die Vorträge finden im grossen Vortragssaal des Hotels, die Workshops in ausgewiesenen Veranstaltungsräumen im Hotel statt.

Sportliche Aktivitäten:

Workouts/ Pilates:

im Innenbereich des Hotels finden die täglichen workouts/ Pilateseinheiten statt. Sportbekleidung ist also notwendig. Gymnastikmatten und weiteres Equipment stellen wir.

Wanderungen:

es besteht die Möglichkeit an zwei Wanderungen teilzunehmen. Am Freitag gehts von Cannero Riviera nach Cannobio auf einer Panoramastrecke mit tollen Ausblicken und spektakulären Dörfern. Am Zielort gibt es schöne Bademöglichkeiten im Lago und eine lebhafte gastronomische Szene.

Die zweite Wanderung führt zum kleinen Bruder des Lago Maggiore - dem Lago di Mergozzo. Festes Schuhwerk, ggfs Badeutensilien sowie ein wenig Wanderproviant sollten auf beiden Touren mitgenommen werden.

Beide Wanderungen werden von einer deutschsprachigen Wanderführerin begleitet, die kenntnisreich die visuellen Eindrücke um Details und Geschichten zu den Wanderrouten erweitert.

Mountainbiketour

die Route führt von Intra aus über den schönen Badeort Pallanza ein wenig hinauf in die Berge. Über alte Dörfer und Weltkulturerbestätten ist Cannero Riviera mit einem der schönsten Badestrände am Lago der Pausenpunkt der Panoramatur. Auf dem Rückweg wird noch ein „Aperitivo Stopp“ eingelegt. Für die Tour stehen E-Bikes zur Verfügung. Von der Körpergrösse her sollten die Teilnehmer mindestens ein 26Zoll Rad fahren können. Die Tour ist vom Schwierigkeitsgrad leicht und führt weitestgehend über Asphalt.

Canyoning (Schluchtenwandern)

bei dieser spektakulären Tour durch die Schlucht des Rio del Ponte im Hinterland von Verbania werden wir von erfahrenen Tourenguides begleitet. Es warten Flussdurchquerungen, Wasserbecken und Sprünge auf die Teilnehmer. Die Tour ist so konzipiert, dass alle Hindernisse sicher umgangen werden können. Die Tour ist auch für Kinder und weniger erfahrene „Outdoor-Liebende“ geeignet. Der Veranstalter stellt die gesamte Ausrüstung, die man für eine solche Wanderung benötigt: Neoprenanzüge, Canyoning-Schuhe, Helme etc.

Die Teilnahme an dieser Tour erfordert eine zusätzliche Gebühr von 50€/Person. Bitte dieses Geld **nicht** gemeinsam mit der Summerschoolgebühr überweisen. Die Zahlung wird separat abgerufen.

Gesellschaft

Am Donnerstagabend und Freitagabend wartet ein italienisches Buffet im ehemaligen Kreuzgang des „Il Chiostro“ darauf erobert zu werden.

Der Summerschoolabend am Samstag findet diesmal auf der Fischerinsel - Isola di pescatori - statt, einer der berühmten Borromäischen Inseln des Lago Maggiore. Wir dinieren im traditionsreichen Restaurant „Italia“ mit seiner fantastischen Seeterasse. Ein Schiff wird uns vom Anleger in Verbania - Intra , fussläufig vom Hotel, auf die Insel übersetzen. Vor dem gemeinsamen Essen ist noch ausreichend Zeit die kleine Insel mit ihren Gassen und Winkeln zu erkunden. Der grosse Touristenstrom sollte abends abgeebbt sein. Standesgemäss wird uns ein Schiff auch wieder nach Intra zurück bringen.